



# OLIMPIADA SZKÓŁ POLONIJNYCH W IRLANDII

Dublin, 11 maja 2019

## Konkurencje sportowe

### 1. Piłka nożna – turniej otwarty

Kategorie wiekowe:

- Nauczanie zintegrowanie
- Klasy 4-8
- Gimnazjum i liceum
- Rodzice, nauczyciele

W zależności od ilości zgłoszonych drużyn, zostanie ustalony system rozgrywek (grupowy lub systemem pucharowym).

### 2. Lekkoatletyka

- Sztafety szkolne - 4 X 100m
- Dystans 100m
- Dystans 1 mila SEN
- Rzut piłką lekarską
- Skok z miejsca
- Skok w dal

Kategorie wiekowe :

- Nauczanie zintegrowanie
- Klasy 4-8
- Gimnazjum i liceum
- Rodzice, nauczyciele

Każda szkoła jest proszona o przeprowadzenie wewnętrznych klasyfikacji ( pre- zawody, testy sprawnościowe, eliminacje).

### 3. Pływanie

Kategorie wiekowe:

- Nauczanie zintegrowanie (*indywidualnie i sztafety*)
- Klasy 4-8 (*indywidualnie i sztafety*)
- Gimnazjum i liceum (*indywidualnie i sztafety*)
- Rodzice, nauczyciele (*indywidualnie i sztafety*)

#### **I i II grupa – od 7 do 14 lat**

Uczestnicy tych grup powinni posiadać umiejętność przepłynięcia 50m stylem dowolnym ( minimum czasowe 40 sekund).

#### **II grupa – od 15 do 18 lat**

Uczestnicy tej grupy powinni posiadać umiejętność przepłynięcia 100m stylem zmiennym.

#### **III grupa – dorośli**

Uczestnicy tej grupy powinni posiadać umiejętność przepłynięcia 100m stylem zmiennym.